

Vírusová hepatitída typu A

Vírusová hepatitída typu A (skr. VHA), ľudovo nazývaná **žltáčka**, je zápalové ochorenie pečene. Nazýva sa aj „chorobou špinavých rúk“. Na Slovensku je zo všetkých hepatítid najčastejšia (s podielom zhruba 70 %).

Ochorenie sa najčastejšie prejaví únavou, nechutenstvom, napínaním na zvracanie, zvýšenou teplotou, bolesťou pod pravým rebrovým oblúkom, tmavým močom, svetlou stolicou, žltým sfarbením očných bielok a kože.

Prameňom pôvodcu nákazy je infikovaný človek s klinickými príznakmi, alebo bez príznakov, ale vylučujúci vírus do vonkajšieho prostredia.

Prenos: pôvodca ochorenia – vírus sa z pečene infikovaného človeka dostáva do čreva a stolicou sa vylučuje do vonkajšieho prostredia. Znečistenými rukami, vodou, prípadne potravinami sa dostáva do úst vnímavého človeka, je prehltnutý a z črevného traktu preniká do pečene a poškodzuje ju.

Inkubačný čas je 14 – 50 dní, najčastejšie okolo 25 dní.

Ochorenie prebieha väčšinou ľahko, trvá priemerne 2 – 5 týždňov a zanecháva trvalú imunitu, neprechádza do chronicity. Ťažší priebeh má VHA u dospelých. Smrtnosť je nízka, s vekom mierne stúpa.

Prevencia: najdôležitejším preventívnym opatrením proti žltáčke je dodržiavať zásady osobnej hygieny, najmä umývanie rúk po použití toalety, pred jedlom, ďalej používať zdravotne vyhovujúcu pitnú vodu. Najúčinnjším preventívnym opatrením je očkovanie.

Najohrozenejšie sú osoby, ktoré sú vo zvýšenom riziku nákazy: osoby prichádzajúce do styku s infikovanými osobami, zdravotnícky personál, zamestnanci kanalizácií, odpadového hospodárstva a záchranárskych prác, cestovatelia do oblastí s vysokým výskytom hepatitídy A. Týmto osobám sa odporúča očkovanie.

Záujemcovia o **očkovanie** sa môžu obrátiť na svojho ošetrojúceho lekára, ktorý predpíše lekársky recept na očkovaciu látku a vykoná očkovanie. Očkovaciu látku si záujemca hradí sám (ak nie je indikovaná zo zdravotných dôvodov).

Zdroj: <Regionálny úrad verejného zdravotníctva Prievidza so sídlom v Bojniciach » Blog Archive » Svetový deň hepatitídy – 19. 5. 2010 (ruvzpd.sk)>

Zostavil: Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach, Ipeľská 1, 040 11 Košice (OPZ-XII. 2011)

Vírusová hepatitída typu A

Vírusová hepatitída typu A (skr. VHA), ľudovo nazývaná **žltáčka**, je zápalové ochorenie pečene. Nazýva sa aj „chorobou špinavých rúk“. Na Slovensku je zo všetkých hepatítid najčastejšia (s podielom zhruba 70 %).

Ochorenie sa najčastejšie prejaví únavou, nechutenstvom, napínaním na zvracanie, zvýšenou teplotou, bolesťou pod pravým rebrovým oblúkom, tmavým močom, svetlou stolicou, žltým sfarbením očných bielok a kože.

Prameňom pôvodcu nákazy je infikovaný človek s klinickými príznakmi, alebo bez príznakov, ale vylučujúci vírus do vonkajšieho prostredia.

Prenos: pôvodca ochorenia – vírus sa z pečene infikovaného človeka dostáva do čreva a stolicou sa vylučuje do vonkajšieho prostredia. Znečistenými rukami, vodou, prípadne potravinami sa dostáva do úst vnímavého človeka, je prehltnutý a z črevného traktu preniká do pečene a poškodzuje ju.

Inkubačný čas je 14 – 50 dní, najčastejšie okolo 25 dní.

Ochorenie prebieha väčšinou ľahko, trvá priemerne 2 – 5 týždňov a zanecháva trvalú imunitu, neprechádza do chronicity. Ťažší priebeh má VHA u dospelých. Smrtnosť je nízka, s vekom mierne stúpa.

Prevencia: najdôležitejším preventívnym opatrením proti žltáčke je dodržiavať zásady osobnej hygieny, najmä umývanie rúk po použití toalety, pred jedlom, ďalej používať zdravotne vyhovujúcu pitnú vodu. Najúčinnším preventívnym opatrením je očkovanie.

Najohrozenejšie sú osoby, ktoré sú vo zvýšenom riziku nákazy: osoby prichádzajúce do styku s infikovanými osobami, zdravotnícky personál, zamestnanci kanalizácií, odpadového hospodárstva a záchranárskych prác, cestovatelia do oblastí s vysokým výskytom hepatitídy A. Týmto osobám sa odporúča očkovanie.

Záujemcovia o **očkovanie** sa môžu obrátiť na svojho ošetrojúceho lekára, ktorý predpíše lekársky recept na očkovaciu látku a vykoná očkovanie. Očkovaciu látku si záujemca hradí sám (ak nie je indikovaná zo zdravotných dôvodov).

Zdroj: <Regionálny úrad verejného zdravotníctva Prievidza so sídlom v Bojniciach » Blog Archive » Svetový deň hepatitídy – 19. 5. 2010 (ruvzpd.sk)>

Zostavil: Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach, Ipeľská 1, 040 11 Košice (OPZ-XII. 2011)