

## O B E Ž N Í K

# Vírusová hepatitída typu A

### Pôvodca nákazy:

Vírusový zápal pečene typu A, ľudovo zvaný žltáčka, je infekčné ochorenie pečene, ktoré vyvoláva **vírus hepatitídy typu A**. Vlastnosti tohoto vírusu, ako odolnosť voči chladu a vyšším teplotám, niektorým kyselinám, schopnosť existovať mimo tela človeka (v potravinách, vo vode, pôde, na znečistených predmetoch a pod.), mu umožňujú sa rýchlejšie šíriť.

### Spôsob prenosu nákazy:

K nákaze môže dôjsť **priamym kontaktom s chorým človekom**. Tento prenáša choroboplodné zárodky na zdravých ľudí svojimi znečistenými rukami po použití WC, nakoľko tento vírus sa prenáša do vonkajšieho prostredia vylúčenou stolicou a močom.

**Nepriamo** sa táto nákaza šíri, napr. **potravinami** (pred konzumáciou tepelne neupravenými, resp. nedostatočne tepelne spracovanými), **vodou, spoločnou bielizňou či rôznymi predmetmi** (školské pomôcky, predmety v spoločných stravovacích zariadeniach a pod.), **na ktoré preniesol nákazu chorý jedinec neumytými rukami**. Takýmito cestami sa najľahšie šíri nákaza v školských kolektívoch, na pracoviskách, v rodine, kde je blízky kontakt ľudí.

### Priebeh ochorenia:

**Obdobie** od vniknutia choroboplodných zárodkov do organizmu, t. j. **od nákazy až po objavenie sa prvých príznakov choroby trvá 15 – 50 dní (v priemere 30 dní)**. Ide o tzv. inkubačnú dobu. V tomto štádiu niet vonkajších príznakov choroby, avšak vírus sa vo zvýšenej miere dostáva z tela nakazeného človeka von stolicou, močom, čo je nebezpečné z hľadiska šírenia nákazy.

Prechod z inkubačnej doby do akútneho štádia choroby je postupný. **Počiatkové príznaky ochorenia, v trvaní 1 – 2 týždňov, nie sú vždy rovnaké**. Niekedy je to nechutenstvo, zvracanie, hnačka alebo iné tráviace ťažkosti, inokedy horúčka, bolesti hlavy, kĺbov, svalstva ako pri chrípke. V každom prípade sa však začiatok ochorenia prejaví celkovou únavou a skleslosťou. Postupne pribudnú ďalšie prejavy, ako tlak v hornej časti brucha – pod pravým rebrovým oblúkom, kde je uložená pečeň, ďalej nádcha, kašeľ, zápal horných dýchacích ciest.

**Ďalšie obdobie, ktoré trvá asi mesiac sa najvýraznejšie prejavuje žltáčkou**, teda žltým sfarbením očného bielka, pokožky a mäkkého podnebia v ústach. Avšak vyskytujú sa aj také formy, pri ktorých ochorenie prebieha bez žltého sfarbenia. Stolica je v tomto štádiu sivožltá až sivobiela a moč tmavo sfarbený.

### Opatrenia na zabránenie šírenia nákazy:

Ak chceme predísť nákaze, resp. zabrániť jej šíreniu, **treba dôsledne dbať na osobnú hygienu**:

- umývať ruky pred jedlom, po použití WC, pri každom kontakte s vonkajším prostredím (hromadná doprava, školy, pracoviská a pod.);
- používať len vlastné osobné hygienické potreby, napr. uterák (ten pravidelne vymieňať) a iné;
- dbať na hygienickú prípravu potravín a hygienu stolovania;
- dbať na hygienu prostredia, v ktorom žijeme (doma, v škole, na pracoviskách a pod.);
- starostlivo si všímať príznaky u seba i iných a pri podozrení na nové ochorenie vyhľadať okamžite lekára.

### OČKOVANIE –

#### ochrana minimálne na 10 rokov

Účinná metóda liečby vírusovej hepatitídy typu A (skr. VHA) prakticky neexistuje (ordinuje sa pokoj na lôžku a diéta), preto **prevenciu očkovaním považujú mnohí odborníci za najspoľahlivejší spôsob, ako tomuto riziku predísť**.

Očkovanie proti infekčnej žltáčke typu A sa odporúča osobám, ktoré sú vystavené riziku tejto infekcie, napr. pri výskyte VHA vo vašom okolí, pri nedostatočnej osobnej hygiene, resp. celkovej hygiene prostredia, pri cestovaní do cudziny s nižším hygienickým štandardom (napr. celá Afrika, Stredná a Južná Amerika, ázijské štáty, oblasť krajín Stredomoria a Balkánskeho polostrova), a ďalej osobám s rizikovým správaním, t. j. drogovým závislým, homosexuálom, sexuálne promiskuitným.

*Zvekového hľadiska je najvyššia chorobnosť na VHA u detí predškolského a školského veku, a to hlavne na jeseň a v zime.*

Jediná spoľahlivá ochrana je očkovanie. Dnes už je k dispozícii očkovanie, ktoré súčasne chráni pred infekciou hepatitídy typu A aj B v jednej injekcii. Podľa základnej očkovacej schémy, aplikujú sa tri dávky v intervale 0., 1., a 6. mesiaca. Pre dlhodobú ochranu je nevyhnutné podať všetky dávky.

*Podrobnejšie informácie o očkovaní môžete získať u svojho praktického lekára alebo na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach, na Odbore epidemiológie, Ipeľská 1 (tel. č.: 055/7860 164).*

Zostavili: MUDr. Oľga Mináriková  
RNDr. Eva Schnitzerová

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom  
v Košiciach, Ipeľská 1, 040 11 Košice  
(reedícia, I. 2023)